

KUATSU GRUNDKURS

Harry Bucklar, 6. Dan Ju-Jitsu

Seit 30 Jahren Chef Ausbildung Kuatsu beim Schweizerischen Judo- und Ju-Jitsu-Verband SJV

Reta Tschopp, 4. Dan Judo

Kuatsu-Instruktorin SJV, als Ärztin seit mehr als 10 Jahren Mitglied der Fachkommission Kuatsu



Was ist Kuatsu?

Japanisch **Kua** bedeutet **'Leben'** und **Tsu** wird mit **'Kunst, Technik'** übersetzt. So gesehen bedeutet Kuatsu **«Technik des Lebens»**, **«Rückkehr des Lebens»** oder **«Wiederbelebung»**. Kuatsu (oder Synonym Kappo, Katsu) ist ein Teilgebiet des Seifuku Jitsu. Seifuku selber besteht aus den Teilen Sei 'Wiederherstellen, Instandsetzen' (bzw. auch 'authentisch, wahr') und Fuku 'wie vorher, wie zuvor'.

Vereinfacht kann man Kuatsu als **«1. Hilfe auf der Matte»** bezeichnen.

Datum:	Samstag, den 7. Mai 2022
Zeit:	13:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Karatedo Lyss/Aarberg
Anzug:	Trainer oder Gi
Schreibmaterial:	Block/Schreiber mitnehmen für eigene Notizen
Anmelden wo:	claudio.caderas@outlook.com (Bitte per Mail anmelden damit bei einer Absage entsprechend informiert werden kann)
Kurskosten:	20 CHF (Vorauszahlung online bis am 2. Mai 2022)

Fudokan Karatedo Schweiz
 Oberer Zelgweg 5
 3250 Lyss
 Postfinance
 Postkonto: 25-15622-0
 IBAN CH83 0900 0000 2501 5622 0
 Bemerkung: Kuatsu

Anmelden bis wann: 1. Mai 2022, 18:00 Uhr.

Bitte vor der Teilnahme, die zu diesem Zeitpunkt aktuellen Corona-Vorgaben beachten und entsprechend einhalten (Masken mitnehmen))

Es gilt: so lange keine Absage per Mail eintrifft, wird der Anlass durchgeführt. Zusätzlich wird auf der Homepage «www.fudokan.ch» am Freitag, den 6.5.22, nach 18:00 Uhr eine Info aufgeschaltet, sollte der Anlass abgesagt werden müssen.

Absage:

(Infolge Corona kann zurzeit die Durchführung nicht garantiert werden. Eine allfällige Absage erfolgt spätestens bis am Freitag, den 6.5.22, ab 18:00 Uhr per Mail)